

# Yoga für die Gemeinde



ich möchte mit dir meine Leidenschaft und Berufung teilen und  
lade dich  
jeden 1. Montag im Monat ins Bonihaus zum

**„Yoga in der Gemeinde“**

ein.

Komm vorbei und schenke dir einen Moment der Achtsamkeit für Körper, Geist und Seele.

Jeder ist herzlich willkommen, so wie er ist. Komme in bequemer Kleidung und bringe eine Fitness-Matte (Yoga-Matte), ein Kissen und Decke mit.

Ich freue mich Dich kennenzulernen und auf unsere gemeinsame Zeit.

**Jeden 1. Montag im Monat von  
10 Uhr bis 11 Uhr im Bonihaus  
(gegen eine kleine Spende)**

Bei Fragen und für die Anmeldung melde Dich gerne unter 01520-5773905.

Namasté Iris Goebel